



[DOWNLOAD](#)



## Cómo lograr PLENITUD a través de la AUTOESTIMA

By Goldberg, Beatriz

KIER. soft. Book Condition: New. "Autoestima" es una palabra de moda. ¿Pero estamos seguros de saber diferenciar entre autoamor genuino y soberbia? ¿Estamos seguros de saber qué significa quererse, cuál es su alcance y los padecimientos que puede producir su carencia? Cuando logramos querernos a nosotros mismos, algo muy diferente de ser soberbios, encontramos un equilibrio psicológico, emocional y espiritual que nos conduce a la felicidad. En este verdadero manual de primeros auxilios para personas que no se quieren lo suficiente, la licenciada Beatriz Goldberg nos ayuda a salir de la peligrosa situación del autodesamor y nos explica por qué es imprescindible profesar una profunda estima por uno mismo para poder vivir una Vida plena, una Vida con mayúscula. Casos con los que el lector no podrá dejar de sentirse identificado, tests de autoevaluación y autoconocimiento, ejercicios prácticos, tips, sugerencias y consejos integran una verdadera batería de recursos prácticos que este manual pone a disposición de quienes se encuentran en las más serias de las emergencias emocionales: no quererse. Afortunadamente, es posible aprender a amarse a cualquier edad, en cualquier situación y de manera sencilla. Este libro nace de una certeza clave: muy pequeñas modificaciones son capaces de producir grandes...



[READ ONLINE](#)

[ 1.53 MB ]

### Reviews

*This is basically the best ebook we have study right up until now. it absolutely was written very properly and useful. You may like how the blogger write this ebook.*

-- Cecil Zemlak DVM

*These sorts of publication is the perfect pdf accessible. It is filled with wisdom and knowledge You are going to like the way the author write this book.*

-- Sunny Thompson